



## 1. TERRITÓRIO

Área	72,18 km <sup>2</sup>
Densidade Populacional (2001)	13,10 Hab/km <sup>2</sup>
Anexas	Ingarnal; Lameirinha; Martim Branco; Padrão; Paiágua; Ribeira D'Eiras; Rochas de Baixo; Rochas de Cima; Valbom.
Concelho	Castelo Branco
Distância à sede de Concelho	33 km

## 2. ÓRGÃOS EXECUTIVOS DA FREGUESIA

Presidente	José Afonso Antunes Custódio
Secretário	André Jesus Gonçalves
Tesoureiro	Albino Simão Dias Gomes

## 3. DEMOGRAFIA

População Residente		
<b>Censos:</b>		
• Recenseamento 1991: 1216		
• Recenseamento 2001: 943		
Taxa Variação: -22,5%		
Estimativa actual: 690		
Lugar	Censos 2001	Estimativa Setembro de 2007 (ADRACES)
Alameda	319	300
Ingarnal	45	17
Lameirinha	16	10
Martim Branco	38	30
Padrão	42	28
Paiágua	114	90
Ribeira D'Eiras	37	30
Rochas de Baixo	133	105
Rochas de Cima	115	60
Valbom	54	30
Indicadores (Censos de 2001)		
Índice de Envelhecimento: 662,9%		
Proporção de Idosos: 43,6%		
Proporção de Jovens: 6,6%		



#### 4. ACTIVIDADE E EMPREGO

##### População em idade activa

Total dos activos: 120

Principal Sector de Actividade Económica dos Activos: Construção Civil e Serviços (Centro de Dia)

Números de Activos a trabalharem fora da Freguesia: 50

Activos de outras localidades a trabalharem na Freguesia: 0

##### Indicadores (Censos de 2001)

Taxa de Actividade da População em idade Activa: Total 34,1% Homens 41,9 % Mulheres 27%

Proporção dos empregados por conta de outrem: 54,2%

Proporção de empregados no sector terciário: 30,5%

Proporção dos Reformados: Total 48,9%

Desempregados: 17\*

#### 5. TECIDO EMPRESARIAL

##### Comércio e Serviços

5 Mercarias – 2 Alameda, 1 Rochas de Cima, 1 Rochas de Baixo, 1 Padrão

9 Cafés – 2 Alameda, 3 Rochas de Cima, 1 Rochas de Baixo, 1 Ribeira D' Eiras, 1 Paiágua, 1 Padrão

1 Restaurante – Lameirinha

1 Cabeleireiro – Alameda

1 Materiais de Construção – Alameda

1 Loja de Electrodomésticos -Alameda

1 Loja de Material Eléctrico – Alameda

1 Padaria – Alameda

1 Oficina Auto – Lameirinha

##### Micro-Empresas

3 Empresas de Construção Civil

2 Empresários Florestais

1 Lagar Industrial

#### 6. APOIO SOCIAL, EDUCAÇÃO, CULTURA E RECREIO

##### Apoio a Idosos

*Centro Social e Paroquial de Alameda* – valências de Centro de Dia e Apoio Domiciliário

##### Saúde

Extensão de Saúde, com atendimento médico e de enfermeiro 3 vezes por semana

\* Fonte: IEFP, Novembro de 2007

**Ensino**

Não existem estabelecimentos de ensino em funcionamento

**Pré Primário**

Não quantificado (os alunos deslocam-se para São Vicente da Beira)

**1º Ciclo**

8 alunos (deslocam-se para São Vicente da Beira), ano lectivo 2007/2008

**2º/3º Ciclo**

20 alunos (deslocam-se para São Vicente da Beira), ano lectivo 2007/2008

**Secundário**

10 alunos (deslocam-se para Castelo Branco), ano lectivo 2007/2008

**Associativismo**

Associação Cultural e Recreativa Bombos de Alameda

Associação Cultural e Recreativa de Ribeiro d' Eiras

Associação cultural e Recreativa de Alameda

Associação de caça e pesca de Alameda

Grupo Desportivo " Águias das Rochas de Cima "

Produtores de Regadio tradicional de Rochas de Baixo

Grupo Cultural e Recreativo da Paiágua

Associação dos Produtores Florestais de Espadana e Gardunha

Espadana – Associação de produtores florestais

Clube Desportivo de Rochas de Baixo

**Equipamentos**

Polidesportivo – Alameda

Campos de Futebol – Alameda, Rochas de Cima, Rochas de Baixo

Piscina Fluvial – Alameda

Recinto de festas em todas as aldeias

Salões Multiusos em sedes de associações – Alameda, Rochas de Cima, Rochas de Baixo, Ribeira D'Eiras, Padrão

Casa das Artes e Ofícios e Loja Aldeias do Xisto – Martim Branco

**Património Monumental/Natural**

Igreja Matriz de Alameda

Capela do Espírito Santo – Alameda

Capela da Sr.ª da Graça – Alameda

Cruzeiro – Rochas de Baixo

Fornos comunitários

Fonte do Ribeiro

Moinhos e Azenhas



#### Património Cultural (tradições, lendas, produtos locais)

##### Feiras, Festas e Romarias:

Nossa Senhora da Saúde -2.º domingo de Páscoa

São Sebastião – 20 de Janeiro

Santo António – Domingo de Páscoa

Espírito Santo – Domingo Pentecostes

Sr.ª da Graça – Segunda-feira Pentecostes

Sr.ª dos Aflitos – Segunda-feira de Páscoa

Sr.ª das Dores – 1.º domingo de Setembro

##### Lendas/Tradições:

Lenda da Honra de Alameda

##### Produtos Locais:

Bordados de tear

Mantas de trapos

## 7. ANÁLISE SWOT

### *Pontes Fortes*

- Abundância de recursos hídricos;
- Território que se caracteriza pela ainda forte presença de artes tradicionais, em particular a tecelagem;
- A existência de uma anexa, Martim Branco, inserida na Rota das Aldeias de Xisto;
- Existência de parques eólicos na freguesia;

### *Pontos Fracos*

- Falta de divulgação/promoção da arte de trabalhar o linho;
- Escassez de investimentos na floresta;
- Falta de atractividade e de fixação de pessoas na freguesia;

### *Oportunidades*

- Aproveitamento dos recursos hídricos para atrair turistas;
- Aproveitamento das construções de cariz tradicional dando-lhes outra finalidade, por exemplo, alojamento;
- Exploração do potencial da floresta para a prática de desportos de natureza e/ou actividades florestais;

### *Ameaças / Necessidades*

- Falta de políticas de reflorestação e prevenção florestal;
- Degradação7desaparecimento do património rural;
- Perda de saberes e ofícios tradicionais, nomeadamente a arte de trabalhar o linho;
- Desertificação humana e física;
- Inexistência de medidas de aproveitamento do potencial turístico da freguesia, em particular com a incorporação na rota das Aldeias de Xisto;



### ***Factores Estratégicos***

- Tirar partido da existência de diversas artesãs que ainda hoje trabalham o linho de forma tradicional, promovendo a divulgação deste ofício por intermédio de feiras ou da criação do Festival de Tecelagem;
- Implementação de projectos de turismo rural aproveitando as construções de traça tradicional;
- Aproveitamento e dos recursos florestais, hídricos e paisagísticos para a captação de visitantes e turistas;

### **8. CONTACTOS**

<b>Freguesia</b>	272 762 225
<b>Centro de Dia</b>	272 726 239
<b>Extensão de Saúde</b>	272 726 239

### **9. LINKS**

- [www.bombos.no.sapo.pt](http://www.bombos.no.sapo.pt)
- [www.bisnet.co.pt/localidade/almaceda/index.html](http://www.bisnet.co.pt/localidade/almaceda/index.html)
- [www.rochasdebaixo.no.sapo.pt](http://www.rochasdebaixo.no.sapo.pt)
- [www.valbom-almaceda.blogspot.com](http://www.valbom-almaceda.blogspot.com)
- [www.ribeirodeiras.planetaclix.pt](http://www.ribeirodeiras.planetaclix.pt)
- [www.paimail.net](http://www.paimail.net)